

EVALUATION DE LA MICROKINESITHERAPIE DANS LES ENURESIES (N = 46)

Emmanuelle LAGIER – Daniel GROSJEAN

Cette étude comporte 2 parties :

La première a été effectuée par un groupe de microkinésithérapeutes habitant dans la région de Bourg en Bresse. La deuxième est le résultat des traitements effectués par d'autres microkinésithérapeutes de France et de Belgique.

A – L'ÉTUDE DE BOURG EN BRESSE

1°) Circonstances de l'étude

Depuis le mois de novembre 2003, nous avons constitué un petit groupe de 8 microkinés du département de l'Ain, afin de nous aider les uns les autres à comprendre et à appliquer les protocoles étudiés lors des stages. Nous nous réunissons à Bourg en Bresse, une fois par trimestre, le samedi matin de 8h30 à 12h30.

Dans un premier temps, nous mettons en commun l'expérience des uns et des autres avec beaucoup de questions et..... quelques réponses. Puis, on se répartit par niveau dans différentes salles pour la pratique. Il nous est apparu opportun, étant donné la stabilité du groupe et la structure, de participer au travail d'évaluation.

Daniel nous a proposé, l'énurésie de l'enfant et de l'adolescent comme première évaluation.

Nous avons fixé un samedi matin du mois de mars, ce qui nous a laissé deux mois pour le recrutement des enfants concernés.

L'un d'entre nous s'est chargé de la prise des rendez-vous. Les contacts ont été pris grâce à un médecin pédiatre de Bourg et à un affichage dans nos salles d'attente précisant la gratuité des soins.

L'étude a été faite sur 20 cas durant une matinée :

- Avant le traitement, les enfants et leurs parents ont été accueillis :
 - . présentation et explication de la microkiné
 - . présentation du questionnaire à remplir (rétroprojecteur)
 - . insistance sur l'importance pour nous du renvoi de ce questionnaire complété quotidiennement après le traitement.
- 5 enfants ont été pris en charge simultanément et individuellement par 5 microkinés qui, par souci d'homogénéité de traitement, ont décidé de travailler sur : terrain, chronicité, projet, relationnel, surcharge, cycle, stade, cases, ensemble et classe 9.
- Les enfants ont été ensuite vu en traumatique et nerveux par 2 d'entre nous.

2°) Description du groupe

Sur les 20 enfants inclus, il y eu 19 réponses se répartissant ainsi :

- 13 garçons, 6 filles
- âge moyen : 8,5 écart de 5 à 17 ans
 comprenant - 4 adolescents ayant 12 ans ou plus
 - 15 enfants entre 5 et 11 ans

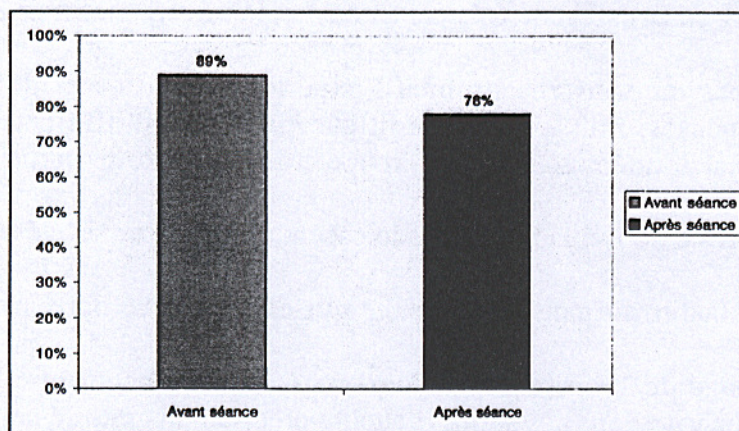
- type d'énurésie :	depuis toujours	19
	uniquement la nuit	17
	aussi le jour	2
- fréquence :	toutes les nuits	16
	irrégulière	3 une nuit sur 2 en moyenne

3°) Résultat

Le résultat est obtenu en comparant le nombre de nuits avec énurésie dans les 13 jours qui précèdent la séance par rapport aux 13 jours qui suivent la séance.

Avant la séance, le groupe compte 220 énurésies en 13 jours, sur un maximum de 247 énurésies possibles, soit 89 % de taux d'énurésie.

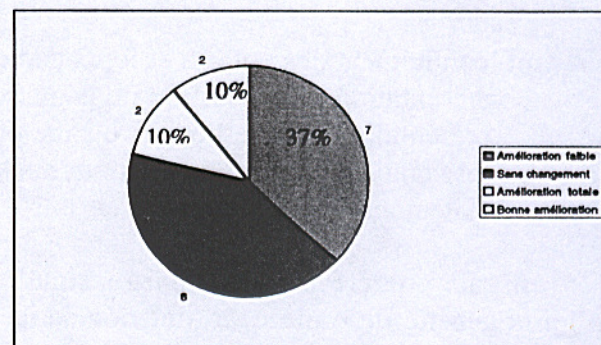
Après la séance, le groupe compte 194 énurésies en 13 jours, soit 78 % de taux d'énurésie.



8 enfants sur 19 n'ont eu aucune modification (7 permanent, 1 irrégulier) soit 43 %

11 enfants ont eu leur énurésie améliorée dans les 13 jours qui suivent, soit 58 %.

Amélioration très faible 1 ou 2 nuits : 7 soit 37 %
 importante : 2 soit 10 %
 totale : 2 soit 10 %



Un questionnaire a été envoyé 45 jours après pour avoir les résultats à long terme. Sur 12 réponses, il y a :
 9 sans changement
 2 améliorés
 1 arrêt de l'énurésie

Par comparaison avec les résultats à 13 jours, on constate 4 rechutes. Les améliorations faibles de 1 ou 2 nuits n'ont donc pas toutes tenues.

4°) Conclusion

Les résultats n'étant pas satisfaisants, il nous paraît important de poursuivre l'évaluation. Une matinée à plusieurs microkinés, dans un lieu adapté, permet de rassembler un nombre de cas important en un minimum de temps et dans une ambiance conviviale.

Belle expérience humaine tant pour les professionnels que pour les familles accueillies. C'est donc la formule que nous avons choisie pour poursuivre notre participation au travail de recherche en microkiné. Notre groupe est bien sûr ouvert à tout microkiné motivé.

B – ETUDE DU GROUPE DISPERSÉ

1°) Caractéristiques du groupe

27 inclus : 19 garçons, 8 filles

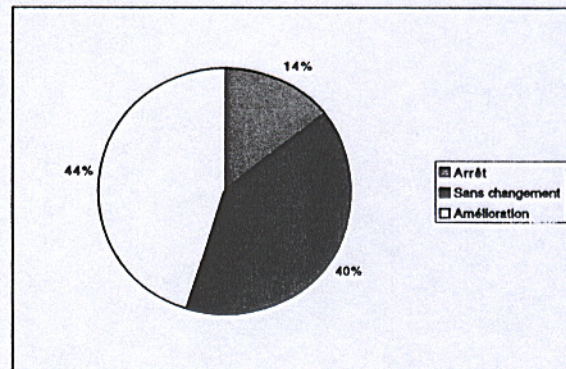
Âge moyen : 7,7 écart de 4 à 13
4 adolescents et 23 enfants

Énurésie depuis toujours : 18
Ont été propres auparavant : 9

Énurésie toutes les nuits : 17
Avec des nuits sans : 10

2°) Résultats

11 sans changement
16 modifiés dont :
arrêt complet 4
incomplet 12



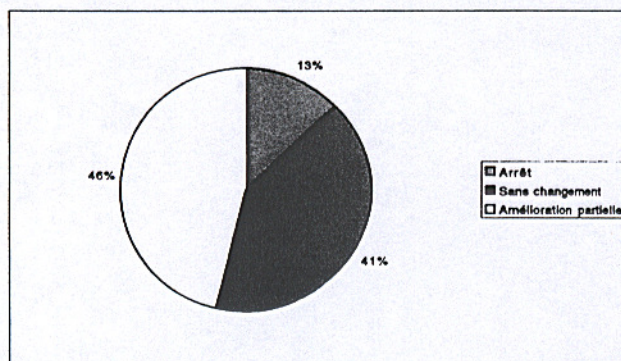
3°) Analyse

Les résultats sont très voisins de ceux obtenus dans le groupe de Bourg en Bresse.

C – RESULTATS GLOBAUX

Partant sur 46 enfants : 32 garçons, 14 filles
dont 8 adolescents et 36 enfants

Sans changement : 19 (dont 3 avec énurésie irrégulière soit 41 %
Améliorés 27 soit 59 %
dont 6 arrêts soit 13 %
et 21 avec une amélioration partielle soit 46 %



D – CONCLUSION

Il y a encore du travail à faire en microkinésithérapie dans ce domaine.