

# EVALUATION D'UN TRAITEMENT DE MICROKINESITHERAPIE CHEZ DES PATIENTS ATTEINTS DE PSORIASIS

Laurent CALDERARA - Bruxelles

---

## I ) REMERCIEMENTS

Nous tenons tout d'abord à remercier le GIPSO (groupe d'aide à la recherche et à l'information sur le psoriasis ) et surtout Madame Wandersheid Joëlle et Monsieur Destrez Jacques qui nous ont permis de mener à bien notre évaluation par leur organisation et par leur travail de recrutement ainsi que pour la récupération de tous les dossiers. Nous tenons aussi à remercier tous nos amis microkinésithérapeutes qui se sont mobilisés pour mener à bien cette étude.

## II ) DEFINITION DU PSORIASIS

Affection cutanée, caractérisée par l'apparition de squames blanchâtres ou nacrées, sèches, qui s'enlèvent par le grattage, recouvrant des surfaces rouges, luisantes, configurées en placards. Il se montre de préférence aux genoux et aux coudes, au sacrum, à la plante des pieds, à la paume de la main, au cuir chevelu, à la face et à la poitrine (Larousse Encyclopédie).

## III ) ETUDE

### 1. BUT

Le but de notre étude est d'objectiver la surface atteinte par le psoriasis et démangeaisons avant et après séance de microkinésithérapie

### 2. PRESENTATION

Cette étude s'est déroulée en deux parties :

Le 7 juin 2003 à Bruxelles :

10 microkinésithérapeutes : 8 microkinésithérapeutes effectuant un traitement complet (dernier protocole en cours) ; 2 microkinésithérapeutes en formation A, B, C, effectuant les traitements placebos.

Le 3 janvier 2004 à Arlon :

9 microkinésithérapeutes : 8 microkinésithérapeutes effectuant un traitement complet (dernier protocole en cours) ; 1 microkinésithérapeute en formation A, B, C, effectuant les traitements placebos.

### 3. METHODOLOGIE

#### a. Critères d'inclusion

Tous les patients ont reçu une lettre renseignant les modalités d'inclusion (annexe 1).

#### b. Questionnaire : le même à remplir à J = le jour de la séance ; J + 15 jours ; J + 90 jours (annexe 2).



c. Déroulement de la séance

Nous avons attribué à chaque microkinésithérapeute une série de numéros.

Exemples : Microkinésithérapeute A : 1 – 11 – 21 – 31 – 41

Microkinésithérapeute B : 2 – 12 – 22 – 32 – 42

Etc....

A l'entrée dans la salle de soins , la responsable du GIPSO attribue un numéro de passage à chaque patient. Le patient va être pris en charge par le microkinésithérapeute ayant le numéro correspondant.

## IV) RESULTATS

### 1. NOMBRE DE DOSSIERS:

Bruxelles : Patients traités = 43

Dossiers complets reçus ; traitements complets = 21 ; Dossiers exploitables = 18

Dossiers complets reçus ; traitements placébos = 4 ; Dossiers exploitables = 4

Arlon : Patients traités = 54

Dossiers complets reçus ; traitements complets = 39 Dossiers exploitables = 32

Dossiers complets reçus ; traitements placébos = 4 Dossiers exploitables = 4

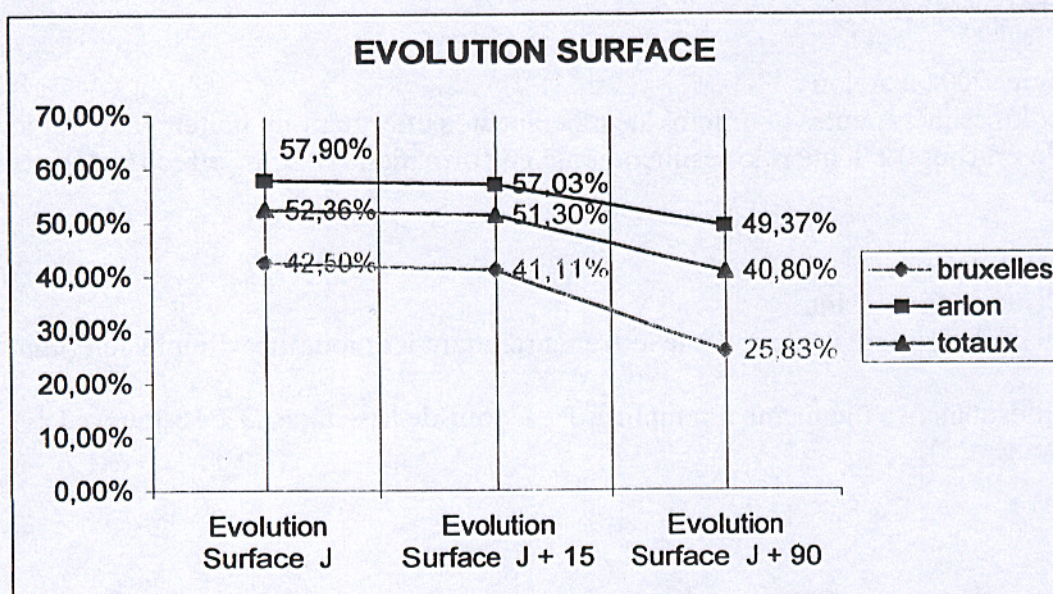
Total : Patients traités = 97

Dossiers complets exploitables ; traitements complets = 50

Dossiers complets exploitables ; traitements placébos = 8

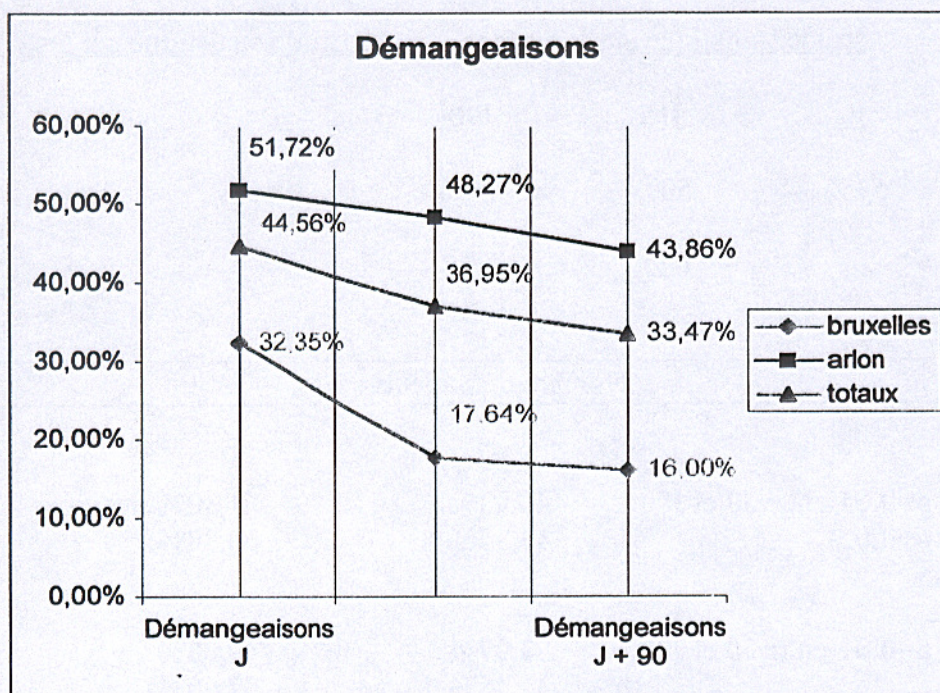
Soit 60 % de dossiers complets exploitables.

### 2. MODIFICATIONS DANS LES SURFACES DES ZONES ATTEINTES :





### 3. MODIFICATIONS DANS LES DEMANGEAISONS :



### 4. COMPARAISON AVEC LE GROUPE PLACEBO :

Cette comparaison n'est que très approximative puisque le groupe placebo ne comporte que 8 personnes.

Tableau des pourcentages d'amélioration entre J et J+90 (- = aggravation)

TRAITEMENTS COMPLETS			
	Arlon	Bruxelles	Total
Evolution surface	14,82% (32)	31,78% (18)	20,93% (50)
Démangeaisons	20,22% (28)	37,26% (18)	26,52% (46)

TRAITEMENTS PLACEBOS			
	Arlon	Bruxelles	Total
Evolution surface	-12,5% (4)	3,5% (4)	-4,5% (8)
Démangeaisons	23,12% (4)	50,87% (4)	37% (8)



## 5. ANALYSE :

	<u>Etude statistique sur la surface</u>			<u>Etude statistique sur les démangeaisons</u>		
	<u>J0</u>	<u>J15</u>	<u>J90</u>	<u>J0</u>	<u>J15</u>	<u>J90</u>
Moyenne	51%	50%	41%	39%	33%	30%
Ecart type		0,29	0,28		0,28	0,29

Nombre de patients : 50

### Surface

Intervalle avec $p=0,01$ entre J0 et J90	40,93%	41%	61,30%
Intervalle avec $p+0,05$	41%	43,35%	58,88%

### Démangeaisons

Intervalle avec $p=0,01$ entre J0 et J90	28,97%	30%	49,88%
avec $p=0,05$	30%	31,45%	47,40%

L'étude statistique est significative avec un seuil de fiabilité à 5% ( $p+0,05$ ), selon le test du Ki2 qui est en fait le calcul d'un écart type, après et avant traitement.

Ce test n'est valable que pour un nombre de patients supérieur ou égal à 30.

## V) DISCUSSION

- 2 périodes différentes pour les traitements : il y a très peu de différence entre l'étude effectuée à Arlon en hiver et celle de Bruxelles, avant l'été (effet du soleil)
- Les résultats sont très moyens mais quelques cas individuels sont très bons
- Avis d'un dermatologue : ces résultats sont aussi bons voire meilleurs que ceux obtenus par les médicaments
- Proposition :
  - refaire une nouvelle étude avec la mesure de la biométrie cutanée sur les zones atteintes avant et après traitement,
  - utiliser les tests d'évaluation PASI-COOLE qui sont validés en dermatologie.

Ce protocole d'évaluation prend en considération la surface atteinte au niveau de la tête, du tronc, des bras et des jambes avec une échelle visuelle analogique de 1 à 6 pour chaque région.

Il évalue également la plaque en fonction de sa rougeur, son épaisseur et le squame selon une échelle de 1 à 4 pour chacune de ces caractéristiques. Ce qui donne un score de sévérité.

Le PASI ne peut être valable que lorsqu'au moins 10% de la surface du corps est atteinte.

Il serait intéressant d'étudier l'effet de la microkinésithérapie en complément à d'autres traitements (puvathérapie, cortisone, etc...).



.....le,.....

Madame, Monsieur,

Merci de vous être porté volontaire pour une évaluation sur l'apport de la microkinésithérapie sur le Psoriasis.

Nous vous proposons cette étude parce qu'un certain nombre de personnes ayant du Psoriasis nous a signalé avoir été amélioré par ce traitement et nous voulons vérifier cette information.

D'autre part, nous nous sommes assurés, auprès des responsables de cette technique, qu'elle ne produit pas d'effets négatifs. C'est un peu comme en homéopathie, les stimulations, qui sont faites à l'organisme, vont soit le faire réagir (comme les pilules d'homéopathie) soit, ne feront rien du tout.

Toutefois, après la séance, vous pouvez ressentir une grande fatigue, quelquefois une légère accentuation des symptômes durant 2 ou 3 jours. C'est l'organisme qui réagit.

Pensez à boire un peu plus d'eau que d'habitude pendant ces quelques jours.

Ne changez pas les traitements en cours dans les jours qui suivent. Vous pouvez néanmoins adapter le traitement en fonction de votre état ; dans ce cas, signalez-le dans le questionnaire.

Si possible, ne commencez pas de nouveaux traitements pendant les 3 mois de l'évaluation ou veuillez nous le signaler pour qu'on vous retire de cette étude.

Certaines personnes ne recevront pas un vrai traitement, elles vont servir de groupe témoin.

Il est donc important que vous indiquiez exactement l'état de votre Psoriasis.

Si vous apparteniez à ce groupe, vous seriez averti après le 3<sup>e</sup> mois et vous pourrez bénéficier alors d'un traitement complet.

L'évaluation est de type (auto-évaluation), c'est-à-dire que c'est vous qui allez juger des résultats. Soyez le plus objectif possible dans vos réponses. Vous pouvez éventuellement demander l'avis à votre entourage pour vous aider à répondre. Répondez à toutes les questions, soit en cochant la case soit en indiquant la réponse dans les pointillés. N'oubliez pas de répondre en fonction de l'état actuel ( c'est-à-dire le jour où vous répondez ) sans tenir compte des périodes antérieures.

Les questionnaires sont confidentiels. Ils sont à adresser sitôt remplis à l'adresse indiquée. Il est indispensable de répondre aux 3 questionnaires sinon votre dossier ne peut servir à l'étude.

Espérant que cette évaluation répondra pleinement à votre attente, nous vous adressons nos plus amicales salutations.



N° \_\_\_\_\_

## EVALUATION SUR LE PSORIASIS

**QUESTIONNAIRE n° B**  
**A remplir 15 jours après la séance**  
 Soit le : .....

### I - IDENTIFICATION

VOS INITIALES : .....

### II - PATHOLOGIE ACTUELLE

1°) SURFACES ATTEINTES : ne répondez qu'à votre type de psoriasis

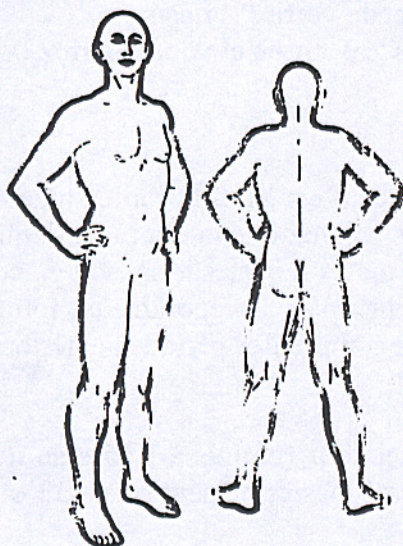
1.1. Psoriasis en plaque (au-delà de 10 cm/10 cm sur un endroit au moins)

LOCALISATION : cochez les cases en fonction des zones atteintes actuellement

- \* tête (cheveux, visage)
- \* membres supérieurs
- \* membres inférieurs
- \* tronc (cou, poitrine, ventre, dos)
- \* bassin (fesse, région génitale)

1.2. Psoriasis localisé ou en taches (vulgaire, inversé, etc.)

Entourez les zones atteintes actuellement sur le schéma





**Evolution actuelle de votre psoriasis**

Par rapport à l'atteinte maximum que vous avez eu, comment vous situez-vous actuellement en pourcentage ?

Plus aucune trace									Atteinte maximum	
0 %	10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %	100 %

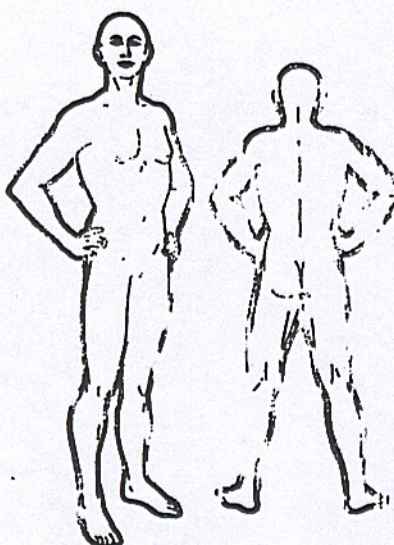
2°) **DEMANGEAISONS**: Entourez le chiffre qui correspond à l'état actuel de vos démangeaisons par rapport au maximum de ce que vous avez connu.

Aucune démangeaison									Démangeaison maximum	
0 %	10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %	100 %

3°) **DOULEURS ARTICULAIRES**:

Douleurs articulaires (liées au psoriasis)                                  Non                                      Oui   

Entourez les articulations atteintes



4°) **TRAITEMENT**

Avez-vous modifié votre traitement depuis la séance ?                                  Non                                      Oui   

Si oui, lequel ?

Augmentation	<input type="checkbox"/>		Augmentation	<input type="checkbox"/>
Médicaments : Diminution	<input type="checkbox"/>	Pommade :	Diminution	<input type="checkbox"/>
Arrêt	<input type="checkbox"/>		Arrêt	<input type="checkbox"/>

5°) **CRITERE DE SATISFACTION** :

Selon vous, quel pourcentage d'amélioration ou d'aggravation, le traitement en microkinésithérapie a-t-il apporté à votre psoriasis ?

Aggravation														Amélioration						
-100%	-90	-80	-70	-60	-50%	-40	-30	-20	-10	0%	10	20	30	40	50%	60	70	80	90	100%
Stade maximum											aucun changement			(disparition de tous les symptômes)						complète