

OPERATION DE MICROKINESITHERAPIE AU TOURS FOOTBALL CLUB

Une histoire avec la Microkinésithérapie

Eric DE RYCKE – Tours (37)

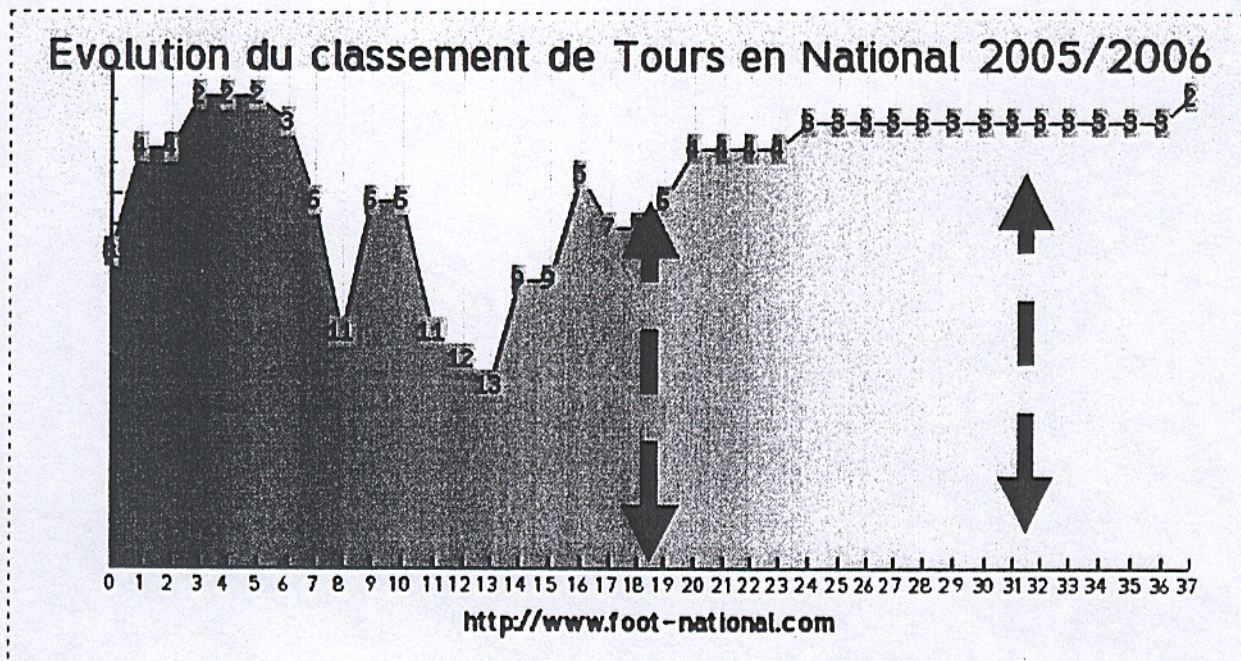
En Décembre 2005, nous intervenons à 5 microkinés sur les 22 joueurs et l'entraîneur du Tours Football Club. Le protocole de microkinésithérapie utilisé est le P2 (et sur 1 seul joueur jusqu'au P6 pour des séquelles d'intervention chirurgicale sur péronéo-tibiale).

En deux heures de temps, nous avons pu traiter tout le groupe.

Le vendredi 9 juin 2006, entretien avec Albert Falette, entraîneur du club TFC :

- « Il y a eu une (1) séance de microkiné, puis il y a eu l'équipe qui est montée en puissance en janvier, février, mars... 11 matchs sans défaite : « très bon niveau »
- « par rapport à l'intervention, le constat est qu'il y a eu moins de blessés »
- « 4 mois sans problèmes musculaires ! »
- « le premier constat est : 11 matchs d'affilés pratiquement avec les mêmes joueurs »
- « Des joueurs plus attentifs, plus concentrés, plus ouverts, plus costauds, plus résistants, plus d'énergie sur des matchs de haut niveau »

Opération en Microkinésithérapie entre la 18^e et 19^e journée, et entre la 31^e et 32^e.



PUIS... avril. Baisse de régime !

Période de doute avec notamment la blessure d'un joueur et l'intervention chirurgicale d'un autre. C'est alors qu'une deuxième intervention en microkinésithérapie est programmée.

La deuxième intervention se fait le 25 avril et 2 mai 2006 :

Intervention en 2 fois. 5 à 6 joueurs par visite, le protocole va alors jusqu'au P6 (niveau de technique en microkinésithérapie)

Remarque: les joueurs présentent des lésions de tissus, notamment en immobilité, arrêt de réalisation et relationnelle récentes (*correspondant à début avril, c'est la lésion émotionnelle retrouvée par datation sur 9 joueurs parmi les 11 revus en avril*). Il était donc important de corriger cette lésion pour libérer les joueurs et leur redonner la confiance et leur potentiel.

Suite de l'entretien avec Albert Falette :

- « ...puis, la 2ème intervention sur 11 joueurs clés... et mieux dès le mois de mai. (3 victoires, 1 défaite, 1 nul) »
- « l'expérience est bénéfique, avec des coïncidences évidentes, et donc l'idée c'est de faire 2 à 3 interventions de Microkinésithérapie dans la saison 2006-2007 pour continuer.
- « C'est une complémentarité importante »

Le TFC termine donc sur le podium en 2^e place. Un point historique : *le TFC n'a pas été en ligue 2 depuis 13 ans (div2 : 1992-1993)*. Le TFC espère monter en ligue 1 d'ici 3 ans, et la Microkinésithérapie fera un bout de chemin avec le TFC.