

Microkinésithérapie

Le portail de la Microkinésithérapie



[TROUVER UN THÉRAPEUTE](#)

[TROUVER UNE FORMATION](#)

[MICROKINÉSITHÉRAPIE À L'INTERNATIONAL](#)

Bienvenue

Bienvenue sur le site de la
microkinésithérapie

Bénéficiaire

[Comment se déroule une séance](#)
[Tarifs des séances](#)
[Qualité des praticiens](#)
[Trouver un microkinésithérapeute](#)
[La microkiné à l'international](#)

Comprendre

[Définition et présentation](#)
[Les auteurs](#)
[Articles parus dans des revues
spécialisées](#)
[Ouvrages sur la
microkinésithérapie](#)
[Ouvrages tous publics](#)
[Ouvrages pour les professionnels](#)
[Congrès de microkinésithérapie -
2012](#)
[Congrès de microkinésithérapie -
2010](#)
[Travaux scientifiques : évaluations](#)

Apprendre

[Le Centre de Formation à la
microkinésithérapie](#)
[Les formations en
microkinésithérapie](#)
[Conditions d'inscription](#)
[Programme de formation](#)
[Tarif des stages](#)
[Demande de dossier d'inscription](#)
[Règlement intérieur](#)
[Code d'exercice](#)
[Conseil de l'ordre](#)

Login Form

Identifiant

Mot de passe

DÉPRESSION NERVEUSE 2° ÉTUDE

COMPTE RENDU D'ÉVALUATION

SUJET : DÉPRESSION

VALEUR DE L'ÉTUDE : B

NOMBRE DE SUJET : Inclus : 41 – Dossiers exploitables : 28

MÉTHODOLOGIE : Auto-questionnaire à J. 0 et J + 8

LIEU DE L'ÉTUDE : Cabinet libéral

ANNÉE : 2009 - 2010

NOMBRE DE THÉRAPEUTES AYANT PARTICIPÉ : 1

AUTEUR : Jean-Marc LEGAY

RÉSULTATS : Amélioration globale de 31 % pour le 1er questionnaire, de 23 % pour le 2e

RÉSUMÉ : 28 personnes volontaires, traitées pour la 1ère fois en microkinésithérapie pour un problème de dépression, remplissaient 2 questionnaires identiques : le 1er avant la séance, le 2e à J+8, renvoyés par la poste à une adresse anonyme.

Le 1er questionnaire validé porte sur la sévérité de l'atteinte : 13 items cotés de 0 à 3 soit un résultat de 0 « rien » à 39 « maximum ».

Un 2e questionnaire avec 4 échelles d'évaluation de 0 « très bien » à 10 « très mauvais », porte sur le goût au travail, la relation aux autres, le sommeil, le goût de vivre soit un score global de 0 à 40 maximum d'atteinte.

Population : n = 28

83 % de femme

17 % d'hommes

Moyenne d'âge :

- pour les femmes : 47 (24 à 72 enfants)

- pour les hommes : 34 (24 à 43 ans)

- ancienneté de l'atteinte : 4 ans (3 mois à 46 ans)

| | J 0 | J + 8 | Amélioration |
|---|------|-------|--------------|
| Questionnaire 1 – maximum 39 | 15,3 | 10,5 | 31 % |
| Questionnaire 2/1 – max. 10 – goût au travail | 6,2 | 4,7 | 23 % |
| 2/2 – relation aux autres | 6,6 | 4,9 | 25 % |
| 2/3 – sommeil | 6,4 | 5,1 | 21 % |
| 2/4 – goût de vivre | 6,0 | 4,4 | 26 % |
| Moyenne des 4 items | 25,2 | 19,1 | 23 % |

Critère de satisfaction : 47 %