

→ Daniel GROSJEAN - Patrice BENINI

Effet de la microkinésithérapie sur la fibromyalgie

Cette évaluation a été présentée lors du Congrès National sur la Fibromyalgie à Saint-Brièuc le 29 avril 2001.

Présentation

La fibromyalgie est une maladie particulièrement invalidante qui «résiste» à la plupart des traitements proposés à ce jour. Une première évaluation de l'effet de la microkinésithérapie a été réalisée de janvier à avril 2001.

Méthodologie

- **Traitement** : une seule séance de microkinésithérapie est effectuée sur des personnes volontaires en plus de leur traitement habituel qui reste inchangé. 12 kinésithérapeutes participent à cette étude.

- **Population** : l'évaluation est proposée à toute personne venant avec un diagnostic de fibromyalgie établi par un médecin

- **Recueil des données** : par questionnaire remis au patient rempli par celui-ci, et envoyé à une adresse anonyme chaque semaine durant un mois soit 5 questionnaires.

- **Choix des questionnaires** : aucun protocole contrôlé d'évaluation sur cette maladie n'existant à ce jour, le protocole a été conçu par nos soins à partir de critères d'évaluation établis par l'ANAES ou par d'autres centres de données.

L'évaluation comportait plusieurs questionnaires sur : les caractéristiques de la maladie, le handicap, la fréquence, la répercussion psycho-émotionnelle et 7 caractéristiques évaluées de 0 à 10 selon une échelle visuelle concernant :

- 1) la capacité de travailler,
- 2) les douleurs,
- 3) l'état de fatigue,
- 4) la capacité à récupérer, par le sommeil,
- 5) la raideur,
- 6) la nervosité,
- 7) l'état dépressif.

Résultat

31 personnes sont incluses dans cette études. 16 dossiers complets sont exploitables. **Population** : uniquement

féminine avec l'âge moyen de 44 ans. L'ancienneté de la douleur est d'environ 7 ans. Le nombre de zones douloureuses est de 13.

La forme est le type sévère (1) et la qualité de vie passable (1) sur une échelle de 0 à 3.

4 signes associés en moyenne sont signalés sur 5 mentionnés (trouble du sommeil, grande fatigue, maux de tête, colite spasmodique, état dépressif).

Évolution des troubles sur 1 mois

L'étude des résultats obtenus par les différents questionnaires montre dans tous les paramètres étudiés une diminution des symptômes (voir figure 1 à 8). Il en est de même pour la répercussion émotionnelle.

Discussion

Si la diminution des symptômes est constante dans tous les cas, le nombre trop faible de dossiers exploitables ne permet pas d'avoir des résultats significatifs.

On peut toutefois noter que l'amélioration est relativement faible ; qu'elle est en moyenne persistante sur

trois semaines et que cet effet s'épuise après cette période.

Conclusion

Après cette étude, on peut conclure :

- à aucun effet iatrogène après une séance de microkinésithérapie;

- à un effet positif durable qui a besoin d'être amplifié et amélioré soit par :

- une deuxième séance 2 ou 3 semaines après la première;
- un nouveau protocole de traitement permettant de remettre en route des mécanismes de réintégration des zones exclues qui semblent être une caractéristique de cette affection.

Dans le cas de la fibromyalgie, la stimulation par la microkinésithérapie des étiologies responsables du désordre semble insuffisante.

Il faut contrôler en plus la manière dont le corps a réagi à ces étiologies et étudier les différents modes de réponses possibles.

Signalons pour finir le degré de satisfaction des malades en fonction des résultats obtenus qui est de 44%.

Fig 1 Art Fibr 07/2001

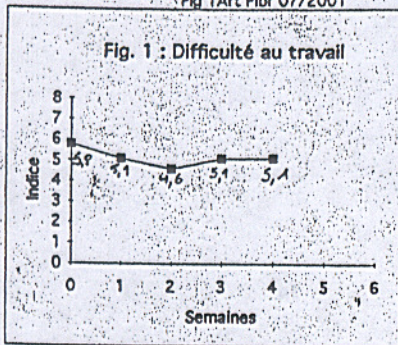


Fig 2 Art Fibr 07/2001

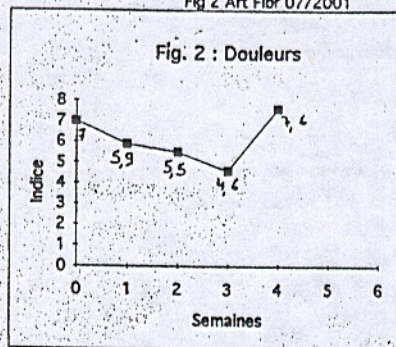


Fig 3 Art Fibr 07/2001

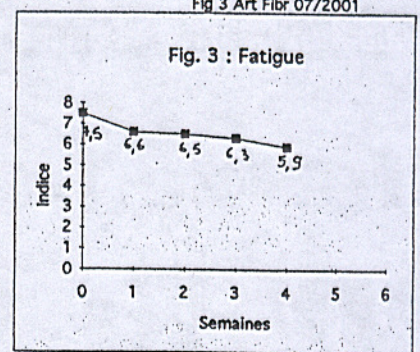


Fig 4 Art Fibr 07/2001

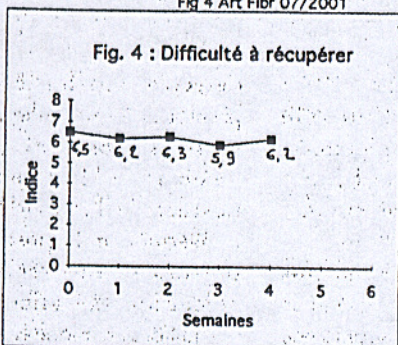


Fig 5 Art Fibr 07/2001

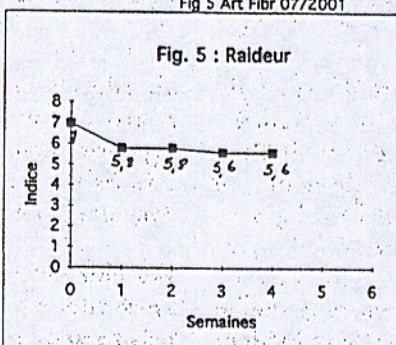


Fig 6 Art Fibr 07/2001

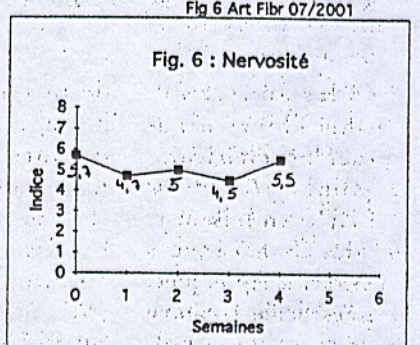


Fig 7 Art Fibr 07/2001

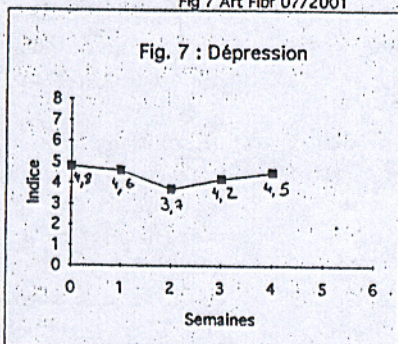
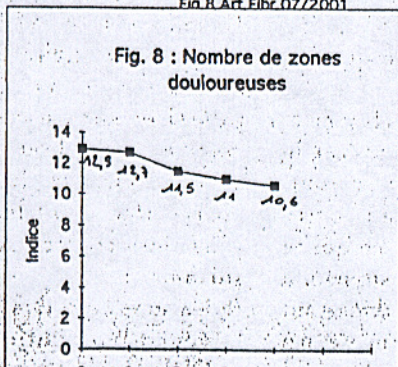


Fig 8 Art Fibr 07/2001



LA MICROKINESITHERAPIE

Une technique de massage adoptée par 4000 kinés français et européens.

Une technique manuelle, qui a pour BUT D'ANNULER dans le corps les événements déstabilisants et de permettre ainsi l'AUTOGUERISON.

Formation de base en trois fois deux jours suivie d'une révision avec passage du Certificat de Compétence (par soins sur patients).

NOMBREUSES FORMATIONS dans toute la France, en Belgique, en Italie, en Espagne et en Suisse.

Pour tout renseignement :

C.F.M.

Maisonville - 54700 PONT-A-MOUSSON
Tél. : 03.83.81.39.11 / Fax : 03.83.81.40.57

Internet : <http://www.microkinesitherapie.com>
E mail : Monique.Grosjean@unpedes.fr