

EVALUATION DE LA MICROKINESITHERAPIE SUR LA FIBROMYALGIE

Eric De RYCKE – Tours

FIBROMYALGIE ET MICROKINESITHERAPIE

I - La Microkinésithérapie

- Technique de massage manuelle, basée sur la micropalpation des différents tissus du corps, afin de recueillir des informations spécifiques, quand à l'origine des lésions; et de pouvoir ensuite ré-informer le corps, par une action palpatoire très douce, pour relancer le processus des défenses immunitaires
- Restaure le terrain affecté par une reproduction de l'étiologie du symptôme
- Son explication est basée pour beaucoup sur les données et les lois de l'embryologie

II - La Fibromyalgie : syndrome polyalgique idiopathique diffus

- Pathologie, non inflammatoire, comportant des douleurs diffuses, plutôt axiales, souvent associées à une impotence musculaire relative, des troubles fonctionnels variés et une note anxio-dépressive
- Douleurs à la palpation digitale de au moins 11 points sur 18

III - Les 18 points

- Occiput bilatéral (insertion des muscles sous occipitaux)
- Cervical bas bilatéral (ant. espace intertransversaire C5-C7)
- Trapèzes (bord sup. moyen du muscle)
- Sus épineux (insertion bord int. de l'épine de l'omoplate)
- 2ème côte, bilatérale (jonction chondrocostale, surface sup.)
- Epicondyliens (2 cms au dessus épicondyle)
- Fessiers (1/4 supéro-externe)
- Trochantériens (arrière de la saillie du grand trochanter)
- Genoux (face interne, proche de l'interligne)
- Manifestations souvent associées à la fibromyalgie :
 - Sommeil non réparateur / fatigue
 - Syndrome anxio-dépressif
 - Fatigue musculaire
 - Courbature et raideur

IV - Hypothèse

- La microkinésithérapie semble apporter une aide aux patients souffrant de fibromyalgie ; nous avons voulu évaluer son efficacité avec le CHU de Tours
- Objectif:
 - Évaluer l'efficacité d'une seule séance de microkinésithérapie sur le confort du patient
 - Évaluer l'efficacité après plusieurs séances

V - Protocole d'étude

- Cette étude a été effectuée en collaboration avec le Dr I.Vannier et le Centre anti-douleurs de l'hôpital Bretonneau, CHU de Tours – France –
- Analyse statistique par le service d'information médicale du CHU Tours

VI - Population et méthode

- Étude prospective randomisée contre placebo, en aveugle (le médecin du centre et les patients sont en aveugle)
- Population
 - Inclusion : patients atteints de fibromyalgie vus en CS durant 2003 et début 2004 (diagnostics confirmés par le Dr I.Vannier)
 - Exclusion :
 - non certitude de diagnostic
 - patients ne pouvant être revus
 - patients ayant bénéficié de MK
- Méthode de traitement
 - Tirage au sort du traitement à effectuer avant la séance
 - Réalisation du traitement de microkinésithérapie
 - Réalisation du placebo
- Évaluation de l'efficacité
 - Questionnaire rédigé par l' ACDM sur des critères de l' ANAES
 - Comportant 8 questions
 - Évaluation par le patient lui-même
 - Avant le traitement et par semaine, pendant 4 semaines
 - Distribution et réception du questionnaire

➤ Analyse statistique

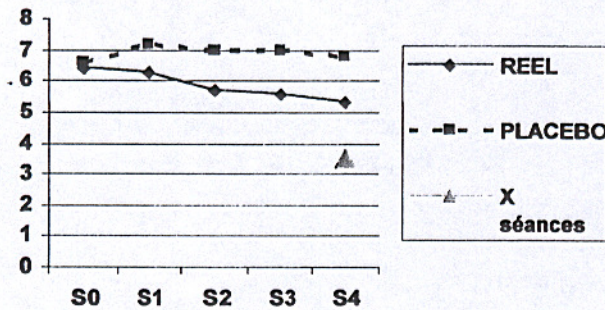
- Logiciel SAS, procédure Proc Mixed :
 - Tests spécifiques pour évaluations répétées au cours du temps
 - Critère de significativité : $p < 0,05$

VII - Résultats

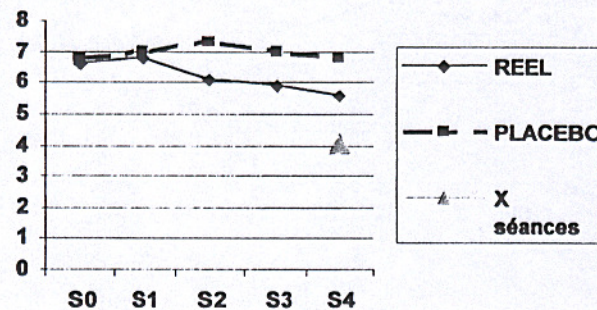
- Nombre de questionnaires complets: **28** - traitements réels: **19**
- traitements placebo: **9**

- Âge moyen 46 ans / extrême : 32 à 60 ans
- Sexe : 27 femmes , 1 homme
- Ancienneté d'atteinte 6 ans / extrême : 4 mois à 20 ans

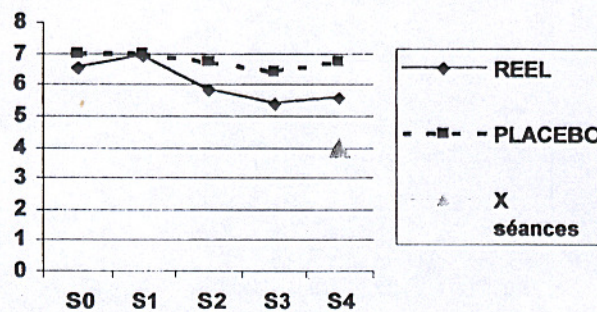
Incapacité de travail P=0,0144



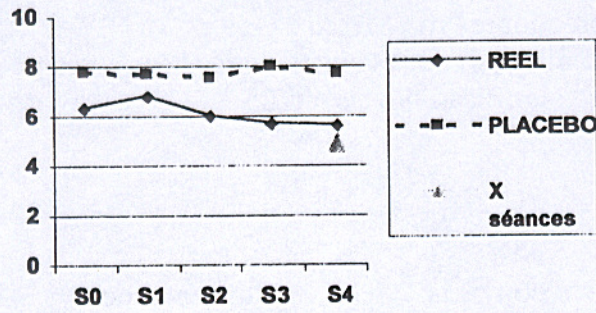
Intensité des douleurs P=0,0309



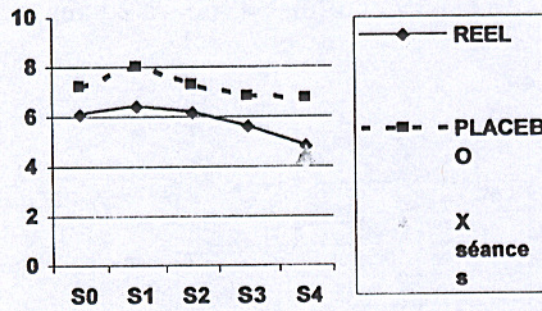
Intensité de la fatigue P=0,1206



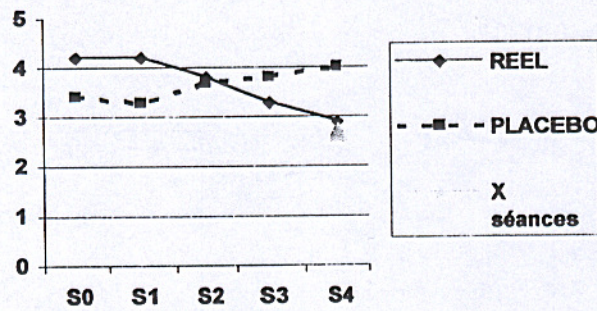
Capacité de récupération – fatigue le matin - $P=0,0002$



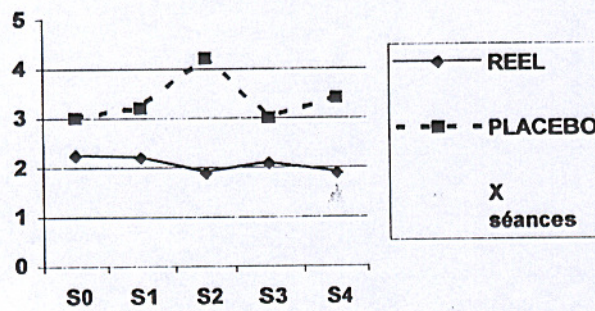
Raideurs $P=0,0014$



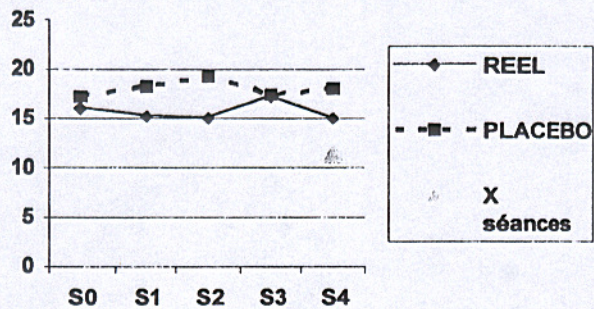
Enervement – Agitation $P=0,9950$



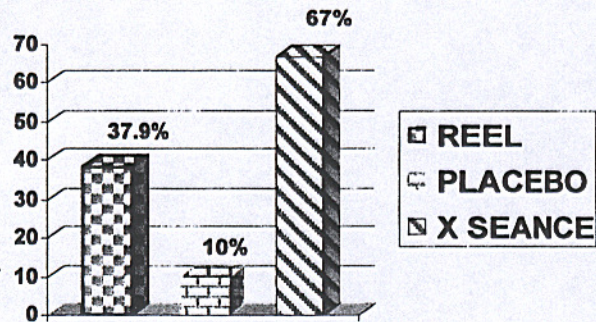
Etat dépressif $P=0,0104$



Nombres de zones douloureuses



Pourcentage de satisfaction



VIII - Commentaires

- 5 questions sur 7 possèdent un résultat significatif ($p < 0,05$) sur le pourcentage d'erreur d'interprétation
- Il y a une action positive de la MK sur tous les critères de la fibromyalgie
- Une étude avec une population plus importante est envisagée, et pourrait confirmer d'avantage l'action de la Microkinésithérapie

IX - Conclusion

- Cette étude permet de démontrer le bénéfice d'une technique manuelle, sans effets secondaires, sur la fibromyalgie.
- Que l'efficacité est confirmée dans le temps sans nécessiter un grand nombre de séances
- Les résultats sont également confirmés par la diminution des signes cliniques observés en consultation par le médecin